



50 Jahre ++++ Gesundheitsvorsorge und Präventivmedizin

Seminare 2022

**FREUDE AN DER GESUNDHEIT
„THE FEELING OF HEALTH“**

**STRESS IMMUNSYSTEM PSYCHE
PANDEMIE UND RESILIENZ**

Sylter Sommervorträge 2022

Auskunft, Anmeldung, Organisation:

Driescher Hecke 19, 51375 Leverkusen

Telefon 02 14 / 5 67 44, Fax 02 14 / 5 76 26

www.dgg-med.de • info@degege.de

Ärztliche Leitung: Dr. M. T. Eberlein

Präsident der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge e.V.

Die 1968 gegründete Deutsche Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge hat

die Aufgabe

den Gesunden gesund zu erhalten, den nicht mehr gesunden, aber noch nicht kranken Menschen zur Gesundheit zurückzuführen.

das Ziel

Gesundheitsvorsorgezentren zu errichten, genauso selbstverständlich wie ein Krankenhaus.

Wege zum Ziel sind:

Seminare

Stress, Immunsystem und Psyche
Stress und Lebenszeit, Ernährungsmedizin
Therapie und Prävention von Herz-Kreislauf-
erkrankungen/Stressmanagement
Gesundheitsvorsorgeseminare 2022

Autogenes Training

steht im Mittelpunkt der gesunderhaltenden Maßnahmen. Von hier aus erfolgt Motivation zur Eigenaktivität, zur Selbsthilfe.

Aktivitäten

in allen Lebensbereichen angeboten, auf wissenschaftlicher Basis, ärztlich überwacht und ausgewertet

- Bewegungstraining (Gesundheits-, Wasser- und Tanzgymnastik, Terrainkuren mit vorbeugender Herz/Kreislauf- und Wirbelsäulengymnastik)
- Ernährungsberatung mit Sonderkostformen
- kreatives Gestalten (malen, zeichnen, Musik erleben)
- Entspannungsmaßnahmen mit Gesprächsberatung
- Atemtraining, Tanz und Bewegung, gesunde Ernährung, Sprach- und Sehschule

Prävention u. Wellness

Spezialseminare** - in Zusammenarbeit mit anderen europäischen Institutionen sind geplant.
Projektentwicklung: Uwe Eberlein, Berlin.
Leitung: Dr. med. Karl-Uwe Marx, Unna.

Vorstand

Dr. med. M.T. Eberlein (Präsident),
Dr. med. Karl-Uwe Marx (Vizepräsident),
Prof. Dr. Dipl. Psych. Sven Tönnies (Vizepräsident)

Veranstaltungskalender 2022

Januar 2022

Mi. 26.1.2022-
So. 30.1.2022

*Reit im Winkl
(Oberbayern)

Sportmedizin / Wellness / Gesundheitsvorsorge
Internationale Gesellschaft für Präventivmedizin

Februar 2022

Di. 22.2.2022–
Mo. 28.2.2022

Cabo Verde / Sal
Kapverden

Gesundheitsreise 2022

März 2022

Mo. 14.3.2022

Westerland/Sylt

Positive Psychotherapie
Positiv denken, positiv handeln!
Pandemie und Resilienz – für ein starkes Immunsystem
Freude an der Gesundheit – von der Kraft positiver Gedanken
Praxis der Selbsthypnose / Hypnose / formelhafte Vorsatzhilfe

April 2022

Mo. 4.4.2022

Westerland/Sylt

Positive Psychotherapie
Positiv denken, positiv handeln!
Pandemie und Resilienz – für ein starkes Immunsystem
Tagtraum – Tiefenentspannung – Schlaf und Gesundheit

Mi. 6.4.2022

Leverkusen

AT-Trainer Ausbildung / autogenes Training für Kinder und Jugendliche

Mi. 27.4.2022

Leverkusen

AT-Trainer Ausbildung / autogenes Training für Kinder und Jugendliche

Mai 2022

Mo. 2.5.2022

Westerland/Sylt

Positive Psychotherapie
Positiv denken, positiv handeln!
Pandemie und Resilienz – für ein starkes Immunsystem
Licht / Ton / Klang & Farbe / Musik & Medizin

Juni 2022

Mo. 13.6.2022

Westerland/Sylt

Positive Psychotherapie
Positiv denken, positiv handeln!
Pandemie und Resilienz – für ein starkes Immunsystem
Wasser / Licht / Sonne / Luft / Meer
Knochengesundheit & Osteoporoseprophylaxe

Juli 2022

Mo. 4.7.2022	Westerland/Sylt	Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Pandemie und Resilienz – für ein starkes Immunsystem Schach dem Stress / Stressmanagement
--------------	-----------------	--

August 2022

Mo. 1.8.2022	Westerland/Sylt	Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Pandemie und Resilienz – für ein starkes Immunsystem Hypnose – Möglichkeiten und Chancen personalisierte Behandlungskonzepte
Mo. 1.8.2022 – Sa. 13.8.2022	*Klappholtal / Sylt	Philosophische Vortrags- und Gesprächsreihe Identität – Integration - Gesellschaft

September 2022

Fr. 9.9.2022	Kampen Sylt (Kaamp Hüs)	Pandemie und Resilienz Immunsystem und Psyche
Sa. 10.9.2022	Kampen Sylt (Kaamp Hüs)	Pandemie und Resilienz Freude an der Gesundheit The Feeling of Health Sonne / Licht / Haut / Psyche Osteoporoseprophylaxe & Knochengesundheit Kampener Gesundheitstage
So. 11.9.2022	*Kampen Sylt (Kaamp Hüs)	Tanz Gesundheit Lebensfreude „Agilando“

Oktober 2022

So. 2.10.2022 – Sa. 8.10.2022	**Malta	„Mee(h)r erleben und Kultur“ Gesundheitsreise
Mo. 17.10.2022	Westerland/Sylt	Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Pandemie und Resilienz – für ein starkes Immunsystem Tagtraum – träumen – märchenhaft entspannen – Musik & Freude
Sa. 29.10.2022	Leverkusen	Jahrestagung DGG Jahreshauptversammlung Pandemie und Resilienz – für ein starkes Immunsystem Freude an der Gesundheit
Sa. 29.10.2022	*Kos/Griechenland	Naturheilkunde-Symposium 2022 (29.10. bis 5.11.2022)

November 2022		
Mi. 9.11.2022	Leverkusen	AT-Trainer Ausbildung / autogenes Training
So. 13.11.2022	Westerland/Sylt	„Werde munter mein Gemüte“ Musik und Meditation
Sa. 19.11.2022- So. 20.11.2022	**Düsseldorf	Stress - Immunsystem - Psyche Burn-out Prophylaxe Health-Coaching
Dezember 2022		
Mi. 14.12.2022	Berlin	„Nicht nur zur Weihnachtszeit“ Positiv denken, positiv handeln!
Januar 2023		
Mi. 25.1.2023 – So. 29.1.2023	*Reit im Winkl (Oberbayern)	Sportmedizin / Wellness / Gesundheitsvorsorge Internationale Gesellschaft für Präventivmedizin
Februar 2023		
Di. 21.2.2023 – Di. 28.2.2023	Cabo Verde / Sal Kapverden	Vorankündigung Gesundheitsreise

Die mit * gekennzeichneten Seminare/Vortragsveranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit den genannten Institutionen/Fachgesellschaften durchgeführt. Die Fortbildungsinhalte sind auf die Ausbildung/Qualifikation „Trainer für autogenes Training“ und „Gesundheitstrainer“ der DGG anrechnungsfähig.

** Detailprogramme/Auslandreisen/ Seminare

Programmanfragen an Uwe Eberlein: uwe.eberlein@dgg-med.de

Programme für Klappholtal (Sylt) bzw. für Reit im Winkl (Präventivmedizin) können auch unter folgenden Adressen angefordert werden:

Akademie am Meer
25992 Klappholtal/Sylt
Tel.: 0 46 51/95 50
info@akademie-am-meer.de

Internationale Gesellschaft für Präventivmedizin
Geschäftsstelle München, Claudia Prechtl
Sämannstraße 9a, 82166 Gräfelfing
Tel: +49 (0) 89 / 875448
eMail: claudia-prechtl@web.de

Die Seminare in Klappholtal und in Reit im Winkl sind unter bestimmten Voraussetzungen als **Fortbildungsurlaub** anerkennungsfähig.

Zusätzliche Seminare 2022 unter Leitung von

**Dr. med.
Michael
Theophrast
Eberlein**

Facharzt für Allgemeinmedizin /Naturheilverfahren
In den Sommermonaten Juli bis September:
Autogenes Training für Kinder, Stressprävention,
-abwehr und -bewältigung in Zusammenarbeit mit den
Kurverwaltungen von Westerland und Kampen auf Sylt.
Arztpraxis im Flughafen Sylt 0 46 51/20 17 98
Fax 0 46 51/20 14 55 Mobil +49 171 3225210

Uwe Eberlein

Tagungsmanagement/Organisation Seminare DGG
Beauty, Wellness, Fitness und Lebensfreude
Entspannung für Körper und Seele (Trio Training)
Detailprogramme, **zusätzliche Seminare und
Projektentwicklung auf Anfrage unter
www.dgg-med.de
**samstags auf Anfrage – “Wandern im Bergischen!”
Treffpunkt Altenberger Dom ab 11 Uhr

**Prof. Dr. Sven
Tönnies**

Psychotherapeut
Kurzer Kamp 15, 21521 Wohlforf
Tel. 04104 9759994 (AB)
Email: praxis@sven-toennies.de

**Ärztliche
Fortbildung
Referenten der
DGG**

Detailprogramm: DGG
Fortbildungsveranstaltungen auf Anfrage
Detailprogramm:
Fortbildungskolleg Praxis-Depesche, München
Tel.: 089 436630283

Auslandsreisen

u.a. Sal/Kap Verden (21.2.2023 - 28.2.2023)**
u.a. Malta (2.10.2023 – 8.10.2023)**
DGG Wellness- & Gesundheitsreisen
Medical Management, Organisation Uwe Eberlein
Buchung: Lufthansa Düsseldorf, Stefan Breuer
Tel. 0211 8641515 Fax 0211 8641519

Gesundheitsreise

Voranzeige Indien/Rajasthan (17.3.2023 - 26.3.2023)
www.dgg-med.de - info@degege.de

**Dr. Undine
Eberlein, Helmut
Fallschessel M.A.**

Philosophische Denkwerkstatt, ein anderes Leben,
Klappholtal/Sylt, 15.8.2022 – 20.8.2022

Seminare und Workshops: Qi Gong, Tai Chi Chuan, Somatics,
Philosophie, Embodiment-Forschung
www.undine-eberlein.de
Undine.Eberlein@web.de - Undine.Eberlein@gmail.com

**Swinging World
e. V.**

Tanz Gesundheit Lebensfreude - „Agilando“
Kampen / Sylt / September 2022

FOMED Sinsheim

Naturheilkunde-Symposium 2022
*Kos / Griechenland (Sa. 29.10. – Sa. 5.11.2022)
Detailprogramm/Anmeldung:
Tel. 07261 9467 21/26

Ihre berufliche Chance 2022

Zusatzqualifikation als Trainer(in) für autogenes Training/Gesundheitstrainer(in) möglich. Seminare sind als Fortbildungsurlaub anrechnungsfähig.
Auskunft – Stundenplan – Preise: DGG Leverkusen

Spezialseminare

Praxisparallele Gesundheitsvorsorge in der Arztpraxis
Stress-Management – Stress-Prophylaxe
Entspannungstechniken, Multiplikatoren-Seminare
Ärztlich begleitet Reisen für Patienten mit Stoffwechselerkrankungen,
„Mit Diabetes in die Sonne“
Termine – Preise auf Anfrage

Organisation

Tagungsmanagement, Uwe Eberlein
Tel: +49 (0) 214 / 55034
Mobil: +49 (0) 170 / 3288474
uwe.eberlein@dgg-med.de

Mitglieder

Mitglieder der DGG erhalten 20 % Ermäßigung auf die Veranstaltungsgebühren.

Hierdurch erkläre ich meinen Beitritt als Mitglied in der

DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e.V.

als aktives Mitglied ja nein Jahresbeitrag EURO _____
(Mindestbeitrag EURO 40,00)

als förderndes Mitglied ja nein Jahresbeitrag EURO _____

Ich unterstütze die Arbeit der DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e.V. mit einer einmaligen Spende in Höhe von

EUR _____

Name: _____ Vorname: _____

Anschrift: _____

Beruf: _____ Geburtsdatum: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Name: _____ Vorname: _____

An weiterem Informationsmaterial bin ich interessiert ja nein

Beitrag als Spende gem. Bescheid FA Lev. 230/5721/0707 – Febr. 2022 – steuerlich abzugsfähig

Konten: Deutsche Bank, Leverkusen

IBAN DE04 3757 0024 0708 2100 00 ,

BIC DEUTDE3375

U.g. Buchtitel sind -soweit noch vorrätig- auch über die Geschäftsstelle der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge zu beziehen.

Bücher von Dr. med. Gisela Eberlein erschienen im

Econ-Verlag Düsseldorf

**Gesund durch Autogenes Training
Autogenes Training für Fortgeschrittene / mit
Jugendlichen / mit Märchen / mit der ganzen
Familie; Ängste gesunder Kinder**

Rowohlt Repertoire

Gesund durch Autogenes Training (Neuaufgabe)

Springer-Verlag

Autogenes Training für Kinder

Trio-Training – ein Gesundheitstraining nach Maß

Gesundheitsvorsorge in der ärztlichen Praxis

Autogenes Training – Lernen und Lehren

Text-o-phon Verlag Wiesbaden

Fröhlich wollen wir den Tag beginnen

**Dr. Werner Jopp Verlag
Wiesbaden**

**Gesundheitsvorsorge im Alltag –Tipps, die jedem
helfen**

Bücher von Dr. med. Michael T. Eberlein erschienen im

Ullstein Verlag Berlin

Brain Power - Gedächtnistraining

Friedmann Verlag

Business Lunch – Bewußt essen, gesunde

Ernährung im Berufsalltag

Bücher von Prof.Dr. Sven Tönnies erschienen im

Asanger Verlag Kröning

Entspannung, Suggestion, Hypnose

Mentales Training für die geistig-seelische Fitness

Gesundheit, Wellness, Fitness

Absender

An die

**DEUTSCHE GESELLSCHAFT
FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e.V.**

Driescher Hecke 19

51375 Leverkusen