



*50 Jahre +++++ Gesundheitsvorsorge und Präventivmedizin*

# Seminare 2023

**FREUDE AN DER GESUNDHEIT  
„THE FEELING OF HEALTH“**

**STRESS IMMUNSYSTEM PSYCHE  
POSITIVE PSYCHOTHERAPIE**

**Sylter Sommervorträge 2023**

**Auskunft, Anmeldung, Organisation:**

Driescher Hecke 19, 51375 Leverkusen

Telefon 02 14 / 5 67 44, Fax 02 14 / 5 76 26

[www.dgg-med.de](http://www.dgg-med.de) • [info@degege.de](mailto:info@degege.de)

---

**Ärztliche Leitung: Dr. M. T. Eberlein**  
**Präsident der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge e.V.**

# Die 1968 gegründete Deutsche Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge hat

## die Aufgabe

den Gesunden gesund zu erhalten, den nicht mehr gesunden, aber noch nicht kranken Menschen zur Gesundheit zurückzuführen.

## das Ziel

Gesundheitsvorsorgezentren zu errichten, genauso selbstverständlich wie ein Krankenhaus.

## Wege zum Ziel sind:

### Seminare

Stress, Immunsystem und Psyche  
Stress und Lebenszeit, Ernährungsmedizin  
Therapie und Prävention von Herz-Kreislauf-  
erkrankungen/Stressmanagement  
Gesundheitsvorsorgeseminare 2023

### Autogenes Training

steht im Mittelpunkt der gesunderhaltenden Maßnahmen. Von hier aus erfolgt Motivation zur Eigenaktivität, zur Selbsthilfe.

### Aktivitäten

in allen Lebensbereichen angeboten, auf wissenschaftlicher Basis, ärztlich überwacht und ausgewertet

- Bewegungstraining (Gesundheits-, Wasser- und Tanzgymnastik, Terrainkuren mit vorbeugender Herz/Kreislauf- und Wirbelsäulengymnastik)
- Ernährungsberatung mit Sonderkostformen
- kreatives Gestalten (Malen, zeichnen, Musik erleben)
- Entspannungsmaßnahmen mit Gesprächs-Beratung
- Atemtraining, Tanz und Bewegung, gesunde Ernährung, Sprach- und Sehschule

### Prävention u. Wellness

Spezialseminare\*\* - in Zusammenarbeit mit anderen europäischen Institutionen sind geplant.  
Projektentwicklung: Uwe Eberlein, Berlin.  
Leitung: Dr. med. Karl-Uwe Marx, Unna.

### Vorstand

Dr. med. M.T. Eberlein (Präsident),  
Dr. med. Karl-Uwe Marx (Vizepräsident),  
Prof. Dr. Dipl. Psych. Sven Tönnies (Vizepräsident)

# Veranstaltungskalender 2023

## Januar 2023

Mi. 25.1.2023-  
So. 29.1.2023

\*Reit im Winkel  
(Oberbayern)

**Sportmedizin / Wellness /  
Gesundheitsvorsorge**  
Internationale Gesellschaft für  
Präventivmedizin

## Februar 2023

Mo. 20.2.2023

Westerland/Sylt

**Positive Psychotherapie**  
**Positiv denken, positiv handeln!**  
**Pandemie und Resilienz – für ein  
starkes Immunsystem**  
Freude an der Gesundheit –  
von der Kraft positiver Gedanken

Di. 21.2.2023–  
Di. 28.2.2023

\*\*Cabo Verde /  
Sal Kapverden

**Gesundheitsreise 2023**

## März 2023

Mo. 6.3.2023

Westerland/Sylt

**Positive Psychotherapie**  
**Positiv denken, positiv handeln!**  
**Pandemie und Resilienz – für ein  
starkes Immunsystem**  
Freude an der Gesundheit –  
von der Kraft positiver Gedanken

## April 2023

Mo. 3.4.2023

Westerland/Sylt

**Positive Psychotherapie**  
**Positiv denken, positiv handeln!**  
**Pandemie und Resilienz – für ein  
starkes Immunsystem**  
Tagtraum – Tiefenentspannung –  
Schlaf und Gesundheit

Mi. 12.4.2023

Leverkusen

**AT-Trainer Ausbildung / autogenes  
Training für Kinder und Jugendliche**

Mi. 19.4.2023

Leverkusen

**AT-Trainer Ausbildung / autogenes  
Training für Kinder und Jugendliche**

## Mai 2023

Mi. 10.5.2023

Leverkusen

**AT-Trainer Ausbildung / autogenes  
Training für Kinder und Jugendliche**

## Juni 2023

Mo. 5.6.2023

Westerland/Sylt

**Positive Psychotherapie**  
**Positiv denken, positiv handeln!**  
**Pandemie und Resilienz – für ein  
starkes Immunsystem**

## Juli 2023

Mo. 3.7.2023	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie</b> <b>Positiv denken, positiv handeln!</b> <b>Für ein starkes Immunsystem</b> Schach dem Stress, Stressmanagement
--------------	-----------------	--

Mo. 31.7.2023	*Klappholtal / Sylt	„Wurzeln und Flügel“
---------------	---------------------	----------------------

## August 2023

Mo. 7.8.2023- Sa. 12.8.2023	*Klappholtal / Sylt	„Wandlungen als Thema der Literatur“
--------------------------------	---------------------	--------------------------------------

Mo. 14.8.2023	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie</b> <b>Positiv denken, positiv handeln!</b> <b>Pandemie und Resilienz – für ein starkes Immunsystem</b> Hypnose – Möglichkeiten und Chancen personalisierte Behandlungskonzepte
---------------	-----------------	--

Fr. 11.8.23	*Klappholtal / Sylt	„Eine Welt im Umbruch - wie ist Frieden dauerhaft möglich?“
-------------	---------------------	---

Sa. 12.8.2023	*Klappholtal / Sylt	„Eine Welt im Umbruch - ein neues Naturverständnis?“
---------------	---------------------	--

Mo. 14.8.2023- Sa. 19.8.2023	*Klappholtal / Sylt	<b>„Wandel und Aufbrüche“</b> Denk- und Schreibwerkstatt
---------------------------------	---------------------	---

Mo. 14.8.2023- Sa. 19.8.2023	*Klappholtal / Sylt	„Improvisationen Tai Chi und Tanz“
---------------------------------	---------------------	------------------------------------

Di. 15.8.2023	*Klappholtal / Sylt	„Eine Welt im Umbruch - radikale Demokratie als Utopie?“
---------------	---------------------	--

## September 2023

Fr. 8.9.2023	Kampen Sylt (Kaamp-Hüs)	<b>Digital Detox - Immunsystem und Psyche - körperliche und seelische Gesundheit -</b>
--------------	----------------------------	--

Sa. 9.9.2023	Kampen Sylt (Kaamp-Hüs)	<b>Pandemie und Resilienz</b> <b>Freude an der Gesundheit</b> <b>The Feeling of Health</b> Sonne / Licht / Haut / Psyche Osteoporoseprophylaxe & Knochengesundheit Kampener Gesundheitstage
--------------	----------------------------	---

So. 10.9.2023	*Kampen Sylt (Kaamp-Hüs)	<b>Tanz Gesundheit Lebensfreude</b> „Agilando“
---------------	-----------------------------	---

## Oktober 2023

Mo. 9.10.2023	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie</b> <b>Positiv denken, positiv handeln!</b> <b>Pandemie und Resilienz – für ein starkes Immunsystem</b> Schach dem Stress, Stressmanagement
---------------	-----------------	---

## Oktober 2023

Mo. 16.10.2023- So. 22.10.2023	**Sizilien	„Mee(h)r erleben und Kultur“
<b>Sa. 28.10.2023</b>	<b>Leverkusen</b>	<b>Jahrestagung DGG Jahreshauptversammlung „Digital Detox - körperlich seelische Gesundheit / Stressbalance“</b>
Sa. 28.10.2023- Sa. 4.11.2023	*Kreta/Griechenland	<b>Symposium Kreta Naturheilkunde</b>

## November 2023

Sa. 11.11.2023- Sa. 18.11.2023	*Klappholtal / Sylt	„(Mein) Leben verstehen“ Gesprächsreihe / Seminar
So. 12.11.2023	Westerland / Sylt	„Werde munter mein Gemüte“ Musik - Medizin und Meditation
Sa. 18.11.2023- So. 19.11.2023	**Düsseldorf	<b>Stress - Immunsystem - Psyche</b> Burn-out Prophylaxe / Health- Coaching

## Dezember 2023

Mi. 13.12.2023	Berlin	„Nicht nur zur Weihnachtszeit“ Positiv denken, positiv handeln!
----------------	--------	--

## Januar 2024

Do. 25.1.2024 – So. 28.1.2024	*Reit im Winkel (Oberbayern)	<b>Vorankündigung Sportmedizin / Wellness / Gesundheitsvorsorge</b> Internationale Gesellschaft für Präventivmedizin
----------------------------------	---------------------------------	--

## Februar 2024

Mo. 19.2.2024 – Di. 27.2.2024	**Cabo Verde / Sal Kapverden	<b>Vorankündigung Gesundheitsreise</b>
----------------------------------	---------------------------------	--

## März 2024

Fr. 8.3.2024	**Indien	<b>Vorankündigung</b>
Mo. 18.3.2024	Rajasthan	<b>Gesundheitsreise</b>

Die mit \* gekennzeichneten Seminare/Vortragsveranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit den genannten Institutionen/Fachgesellschaften durchgeführt. Die Fortbildungsinhalte sind auf die Ausbildung/Qualifikation „Trainer für autogenes Training“ und „Gesundheitstrainer“ der DGG anrechnungsfähig.

\*\* Detailprogramme/Auslandreisen/ Seminare

Programmanfragen an Uwe Eberlein: [uwe.eberlein@dgg-med.de](mailto:uwe.eberlein@dgg-med.de)

### Kontaktadressen:

**Akademie am Meer**  
25992 Klappholtal/Sylt  
Tel.: 0 46 51/95 50  
[info@akademie-am-meer.de](mailto:info@akademie-am-meer.de)

**Internationale Gesellschaft für Präventivmedizin**  
Geschäftsstelle München, Claudia Prechtl  
Sämannstraße 9a, 82166 Gräfelfing  
Tel: +49 (0) 89 / 875448  
eMail: [claudia-prechtl@web.de](mailto:claudia-prechtl@web.de)

# Zusätzliche Seminare 2023 unter Leitung von

**Dr. med.  
Michael  
Theophrast  
Eberlein**

Facharzt für Allgemeinmedizin /Naturheilverfahren  
In den Sommermonaten Juli bis September:  
Autogenes Training für Kinder, Stressprävention,  
-abwehr und -bewältigung in Zusammenarbeit mit den  
Kurverwaltungen von Westerland und Kampen auf Sylt.  
Arztpraxis im Flughafen Sylt 0 46 51/20 17 98  
Fax 0 46 51/20 14 55 Mobil +49 171 3225210

**Uwe Eberlein**

Tagungsmanagement/Organisation Seminare DGG  
Beauty, Wellness, Fitness und Lebensfreude  
Entspannung für Körper und Seele (Trio Training)  
Detailprogramme, \*\*zusätzliche Seminare und  
Projektentwicklung auf Anfrage unter  
[www.dgg-med.de](http://www.dgg-med.de)  
\*\*samstags auf Anfrage – “Wandern im Bergischen!”  
Treffpunkt Altenberger Dom / Hotel Altenberger Hof ab 11 Uhr

**Prof. Dr. Sven  
Tönnies**

Psychotherapeut  
Kurzer Kamp 15, 21521 Wohlfort  
Tel. 04104 9759994 (AB)  
Email: [praxis@sven-toennies.de](mailto:praxis@sven-toennies.de)

**Ärztliche  
Fortbildung  
Referenten der  
DGG**

Detailprogramm: DGG  
Fortbildungsveranstaltungen auf Anfrage  
Detailprogramm:  
Fortbildungskolleg Praxis-Depesche, München  
Tel.: 089 436630283

**Auslandsreisen**

u.a. Sal/Kap Verden \*\*,  
Sizilien \*\*,  
DGG Wellness- & Gesundheitsreisen  
Medical Management, Organisation Uwe Eberlein  
Buchung: Lufthansa Düsseldorf, Stefan Breuer  
Tel. 0211 8641515 Fax 0211 8641519

**Gesundheitsreise**

Voranzeige Indien/Rajasthan, März 2024  
[www.dgg-med.de](http://www.dgg-med.de) - [info@degege.de](mailto:info@degege.de)

**Dr. Undine  
Eberlein, Helmut  
Fallschessel M.A.**

Philosophische Denkwerkstatt - Klappholtal/Sylt  
Vortragsreihe / Seminare / Tai Chi

[www.undine-eberlein.de](http://www.undine-eberlein.de)  
[Undine.Eberlein@web.de](mailto:Undine.Eberlein@web.de) - [Undine.Eberlein@gmail.com](mailto:Undine.Eberlein@gmail.com)

**WDTU**

Tanz Gesundheit Lebensfreude - „Agilando“, Kampen / Sylt  
WDTU: Wirtschaftsverband deutscher  
Tanzschulunternehmen e.V.

**FOMED Sinsheim**

Naturheilkunde-Symposium 2023  
28.10.2023 - 04.11.2023  
\*Kreta/ Griechenland  
Detailprogramm/Anmeldung:  
Tel. 07261 9467 21/26

# Ihre berufliche Chance 2023

Zusatzqualifikation als Trainer(in) für autogenes Training/Gesundheitstrainer(in) möglich. Seminare sind als Fortbildungsurlaub anrechnungsfähig.  
Auskunft – Stundenplan – Preise: DGG Leverkusen

## Spezialseminare

Praxisparallele Gesundheitsvorsorge in der Arztpraxis  
Stress-Management – Stress-Prophylaxe  
Entspannungstechniken, Multiplikatoren-Seminare  
Ärztlich begleitet Reisen für Patienten mit Stoffwechselerkrankungen,  
„Mit Diabetes in die Sonne“  
Termine – Preise auf Anfrage

## Organisation

Tagungsmanagement, Uwe Eberlein  
Tel: +49 (0) 214 / 55034  
Mobil: +49 (0) 170 / 3288474  
uwe.eberlein@dgg-med.de

## Mitglieder

Mitglieder der DGG erhalten 20 % Ermäßigung auf die Veranstaltungsgebühren.

---

Hierdurch erkläre ich meinen Beitritt als Mitglied in der

### **DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e.V.**

als aktives Mitglied  ja  nein Jahresbeitrag EURO \_\_\_\_\_  
(Mindestbeitrag EURO 40,00)

als förderndes Mitglied  ja  nein Jahresbeitrag EURO \_\_\_\_\_

Ich unterstütze die Arbeit der DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e.V. mit einer einmaligen Spende in Höhe von

EUR \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

An weiterem Informationsmaterial bin ich interessiert  ja  nein

Beitrag als Spende gem. Bescheid FA Lev. 230/5721/0707 – Febr. 2022 – steuerlich abzugsfähig

Konten: Deutsche Bank, Leverkusen

IBAN DE04 3757 0024 0708 2100 00 ,

BIC DEUTDE3375

U.g. Buchtitel sind -soweit noch vorrätig- auch über die Geschäftsstelle der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge zu beziehen.

***Bücher von Dr. med. Gisela Eberlein erschienen im***

**Econ-Verlag Düsseldorf**

**Gesund durch Autogenes Training  
Autogenes Training für Fortgeschrittene / mit  
Jugendlichen / mit Märchen / mit der ganzen  
Familie; Ängste gesunder Kinder**

**Rowohlt Repertoire**

**Gesund durch Autogenes Training (Neuaufgabe)**

**Springer-Verlag**

**Autogenes Training für Kinder**

**Trio-Training – ein Gesundheitstraining nach Maß**

**Gesundheitsvorsorge in der ärztlichen Praxis**

**Autogenes Training – Lernen und Lehren**

**Text-o-phon Verlag Wiesbaden**

**Fröhlich wollen wir den Tag beginnen**

**Dr. Werner Jopp Verlag  
Wiesbaden**

**Gesundheitsvorsorge im Alltag –Tipps, die jedem  
helfen**

***Bücher von Dr. med. Michael T. Eberlein erschienen im***

**Ullstein Verlag Berlin**

**Brain Power - Gedächtnistraining**

**Friedmann Verlag**

**Business Lunch – Bewußt essen, gesunde**

**Ernährung im Berufsalltag**

***Bücher von Prof.Dr. Sven Tönnies erschienen im***

**Asanger Verlag Kröning**

**Entspannung, Suggestion, Hypnose**

**Mentales Training für die geistig-seelische Fitness**

**Gesundheit, Wellness, Fitness**

Absender

---

---

---

---

An die

**DEUTSCHE GESELLSCHAFT  
FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e.V.**

**Driescher Hecke 19**

**51375 Leverkusen**